

**Таблица 4. САНПИН 22.1.4.1116-02. Требования к качеству воды, расфасованной в емкости, по макро- и микроэлементному составу.**

Показатели	Единицы измерения	Нормативы физиологической полноценности питьевой воды, в пределах	Нормативы качества расфасованных питьевых вод	
			Первая категория	Высшая категория
Общая минерализация (сухой остаток), в пределах	мг/л	100 - 1000	1000	200 – 500
Жесткость	мг-экв/л	1,5 - 7	7	1,5
Щелочность	-//-	0,5 - 6,5	6,5	0,5 - 6,5
Кальций (Ca)	мг/л	25 - 130*	130	25 - 80
Магний (Mg)	мг/л	5 - 65*	65	5 - 50
Калий (K)	мг/л	-	20	2 - 20
Бикарбонаты (НСО3)	мг/л	30 - 400	400	30 - 400
Фторид-ион (F)	мг/л	0,5 - 1,5	1,5	0,6 - 1,2
Йодид-ион (J)	мкг/л	10 - 125	125**	40 - 60**

\* - Расчетно: исходя из максимально допустимой жесткости 7 мг-экв/л и учета минимально необходимого уровня содержания магния при расчете максимально допустимого содержания кальция и наоборот;

\*\* - Йодирование воды на уровне ПДК допускается при отсутствии профилактики йоддефицита за счет йодированной соли при условии соблюдения допустимой суточной дозы (ДСД) йодид-иона, поступающего суммарно из всех объектов окружающей среды в организм;

\*\*\* - Йодирование воды на уровне 30 – 60 мкг/л разрешается в качестве способа массовой профилактики йоддефицита при использовании иных мер профилактики.